

# MANO NELLA MANO

## Clowning e relazione d'aiuto



La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 20 iscritti. Coloro che sono interessati a partecipare dovranno inviare il modulo allegato alla segreteria organizzativa via mail o tramite fax, entro il 1 marzo 2012. Ad ogni partecipante che sarà stato presente ad almeno 2/3 delle lezioni verrà rilasciato un attestato di partecipazione.



**Per informazioni e iscrizioni: Aima Firenze**

tel. 055 433187 fax 055 4486053

orario apertura 9-13

www.aimafirenze.it e-mail: aima@italz.it



*in collaborazione con*

Alice Toscana - Ass. Lotta All'ictus Cerebrale  
Ass. Il Giardino  
Auser Volontariato Sesto Fiorentino  
Avo Comunale Di Firenze  
Avo Figline Valdarno  
Comune Di Bagno A Ripoli  
Cooperativa Sociale G. Di Vittorio  
Società Della Salute Firenze  
Società Della Salute Firenze Nord Ovest

# MANO NELLA MANO

## Clowning e relazione d'aiuto



**Dal 9 marzo al 18 maggio 2012**

**24 maggio Seminario di chiusura**

Montedomini, Sala dell'Affresco  
via de' Malcontenti 6 - Firenze

**Corso di formazione per volontari**

## BREVE DESCRIZIONE DEL CORSO:

Nelle relazioni di aiuto sono determinanti, per la qualità della vita e la salute del malato, l'ambiente e la relazione, che hanno un vero e proprio valore terapeutico. Se la relazione è appropriata, può avere un effetto benefico, mentre, se impropria, può avere un effetto negativo sulla qualità della vita. La pratica del clowning mette la persona davanti a se stessa e agli altri, la stimola a riflettere sul suo modo di essere e sulle potenzialità espressive. Il clowning consente di sviluppare doti e abilità che favoriscono l'integrazione della persona, l'espressione emotiva e corporea, la comunicazione, l'ascolto di sé, la fantasia, la consapevolezza della fragilità. Il clowning è particolarmente aderente alle particolari qualità che devono essere possedute dai volontari che assistono persone fragili e può favorire lo sviluppo di competenze relazionali importanti come la capacità di osservazione necessaria nel lavoro di cura per capire bisogni ed emozioni di una persona che non sa più scegliere e decidere, l'esercizio di metodi di comunicazione non verbale, il rispetto dei tempi, l'atteggiamento empatico e la consapevolezza di sé.

## FINALITÀ E OBIETTIVI:

Il corso si propone di offrire ai partecipanti un laboratorio di relazione che possa servire nella cura di persone non autosufficienti e in particolare con demenza. L'attenzione del corso è rivolta all'intervento di volontari nell'ambiente familiare, nelle strutture residenziali o nei reparti ospedalieri in modo da rendere più appropriata la relazione con il malato. Il progetto avrà un effetto sulle organizzazioni di appartenenza dei partecipanti come sensibilizzazione alle problematiche socio-sanitarie della demenza.

## METODOLOGIE ADOTTATE:

Lezioni frontali, attività esperienziali e esercitazioni di gruppo.

## DESTINATARI:

I destinatari sono tutti i volontari e aspiranti volontari interessati al tema della cura di una persona malata di demenza o con problematiche cognitive.

## TUTOR:

Elisabetta Vivoli

## PROGRAMMA:

### 9 marzo 2012 ore 15-19

Presentazione percorso formativo  
La Demenza: che cosa è, come si manifesta, come si cura  
Francesca Berti, *Psicologa*  
Manlio Matera, *Presidente Aima*

### 16 marzo 2012 ore 15-19

Incontrarsi con il clowning  
Sandro Picchianti, *Clown*  
Benedetta Vallesi, *Psicologa*

### 23 marzo 2012 ore 15-19

La demenza attraverso il cinema  
Francesca Berti, *Psicologa*  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 30 marzo 2012 ore 15-19

Gli status del clown  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 13 aprile 2012 ore 15-19

L'ambiente ecologico Alzheimer  
Manlio Matera, *Presidente Aima*  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 20 aprile 2012 ore 15-19

La relazione terapeutica  
Francesca Berti, *Psicologa*  
Benedetta Vallesi, *Psicologa*

### 23 aprile 2012 ore 15-19

La relazione d'équipe: competenze, ruoli e responsabilità  
Francesca Berti, *Psicologa*  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 4 maggio 2012 ore 15-19

I confini come punto di incontro con l'altro  
Sandro Picchianti, *Clown*  
Benedetta Vallesi, *Psicologa*

### 11 maggio 2012 ore 15-19

La pratica del clown: costruzione di un evento  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 18 maggio 2012 ore 15-19

Chiusura corso e questionario di valutazione competenze acquisite  
Francesca Berti, *Psicologa*  
Sandro Picchianti, *Clown*

### 24 maggio 2012 ore 15-19

Seminario di chiusura

## SCHEDE DI ISCRIZIONE

### MANO NELLA MANO - Clowning e Relazione d'Aiuto

Dal 9 marzo al 18 maggio 2012 Montedomini, Sala dell'Affresco, via de' Malcontenti 6 - Firenze

cognome ..... nome .....  
indirizzo ..... città ..... prov. ....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
titolo di studio ..... professione .....  
associazione/ente di appartenenza .....  
indirizzo ..... città ..... prov. ....  
cap. .... tel. .... fax ..... e-mail .....  
impegni nel settore .....  
Ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003, ricevuta l'informativa presente sul sito [www.cesvot.it](http://www.cesvot.it) e presso la sede regionale e le delegazioni territoriali, consento al CESVOT il trattamento dei presenti dati ai soli fini dello svolgimento del corso, anche con strumenti elettronici nonché per eventuali comunicazioni di altre iniziative formative.

**SI** NO data ..... firma .....