

**Il corso è destinato a n. 30 partecipanti**

**Docenti:**

Adriana Grassi - Acisjf  
Stefania Polvani - ASL Firenze  
M.G.Le Divelec - Fondazione Devoto  
Manlio Matera - A.i.m.a  
Laila Abi - Nosostras  
Anna Coppini - Aisdo  
Angelamaria Becorpi - Aisdo  
Benedetta Pazzagli - Aisdo  
Franca Galli - Aisdo

Sono previsti tutor e mediatori che accompagneranno nel percorso



**Il corso si terrà presso:**

Centro Formazione "Il Fuligno"  
Via Faenza, 48 - Firenze

Orario del corso

dalle 16,30 alle 19,00

*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza*

*In collaborazione con:*



Associazione Italiana Parkinsoniani.



ACISJF  
PROTEZIONE DELLA GIOVANE DI FIRENZE



A.L.I.Ce.  
ASSOCIAZIONE LOTTA ICTUS CEREBRALE



# Prendersi cura di chi si prende cura

## Corso di formazione

Centro Formazione "Il Fuligno"

PRESENTAZIONE

**12 gennaio 2012  
ore 9,00**

Parteciperanno:

Assessore S. Saccardi - Presidente SdS Firenze

Dr.ssa C. Cuzzoni - Direttore SdS Firenze

Dr.ssa S. Polvani - ASL Firenze

saranno presenti le Associazioni coinvolte nel progetto



Educazione alla Salute Servizio Sanitario della Toscana

# Prendersi cura di chi si prende cura

## Corso di formazione

La persona che si prende cura di qualcuno nelle nostre famiglie (badanti, assistenti familiari, etc.) è diventata una figura importante, talvolta indispensabile nella cura dei nostri familiari non autosufficienti.

La Società della Salute di Firenze promuove un programma di sensibilizzazione, facilitazione e consapevolezza della relazione tra famiglie e badanti, per migliorarne il servizio, i rapporti e la qualità della vita di chi **si prende cura e di chi ha bisogno di cura**

## Obiettivi e contenuti

Il percorso ha come obiettivo l'ascolto delle necessità che ognuno porta nella relazione d'aiuto e il potenziamento delle risorse di ogni protagonista del processo di cura che avviene intorno al malato. Attraverso la possibilità di esprimere e condividere le proprie necessità si può arrivare ad una maggiore consapevolezza dei propri bisogni, riuscendo a comunicare meglio e trovando strategie più semplici ed efficaci per **la soluzione dei problemi.**

## Corso per le famiglie

- 17/01 La qualità della vita nella famiglia con un paziente non autosufficiente.
- 24/01 Il familiare dedicato alla cura (*care giver*): un ruolo importante ma faticoso.
- 31/01 La relazione d'aiuto
- 7/02 La consapevolezza della fatica della cura
- 14/02 Prendersi cura di chi si prende cura
- 21/02 La relazione con la badante, il rapporto con i servizi, auto-aiuto e valorizzazione delle risorse personali

## Corso per le assistenti familiari

- 2/02 Educazione all'ascolto (ascoltare ed essere ascoltati)
- 9/02 Le storie di vita
- 16/02 La consapevolezza di bisogni e necessità (affettività, informazione, professionalità)
- 23/02 La cooperazione con la famiglia

## Destinatari

Il percorso si rivolge:

 a tutti i componenti delle famiglie in cui sia necessaria la presenza di una badante

 alle badanti che prestano servizio presso le famiglie del territorio della SdS Firenze.

## Modalità di partecipazione

La partecipazione al corso

di formazione è **GRATUITA**

Per partecipare è necessario iscriversi inviando la scheda di partecipazione via mail a **info@fondazioneandreadevoto.it** via fax al n. **055-6123839**

o consegnandola all'incontro di presentazione.

## Per informazioni:

segreteria Fondazione Devoto  
lunedì e mercoledì dalle 10,00 alle 13,00  
tel. 055-602650 o 334-6836809